

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego
Regulamin powoływania zawodników do Reprezentacji Polski
na Mistrzostwa Świata i Europy Grup Młodzieżowych (U15/U17/U19/U22) w roku 2026

-  Powołania zawodników do reprezentacji Polski na imprezy mistrzowskie są dokonywane na podstawie niniejszego regulaminu przez Trenera Kadry Narodowej PZPNow., spośród zawodników Kadry Narodowej, po konsultacji z pozostałymi trenerami sztabu szkoleniowego.
-  Skład osobowy reprezentacji jest przedstawiany do akceptacji Zarządowi Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego przez Trenera Kadry Narodowej PZPNow.

System Indywidualnej Oceny Zawodnika (SIOZ)

Kryteria grupy podstawowej to parametry, według których zawodnicy kadry będą oceniani w procesie kwalifikacji do reprezentacji na imprezy mistrzowskie.

- a) Poziom sportowy zawodnika w poszczególnych konkurencjach.
- b) Możliwości poprawy poziomu sportowego.
- c) Skuteczność zawodników w sytuacjach stresowych (mierzonej wynikami na zawodach).
- d) Dyspozycyjność zawodników w procesie szkolenia – uczestnictwo w zgrupowaniach, konsultacjach, zawodach oraz we wszystkich akcjach organizowanych przez Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego zgodnie z kalendarzem.

Struktura oceny i monitorowania zawodnika

Każdy zawodnik będący beneficjentem programów realizowanych przez Związek będzie oceniany zgodnie z poniższym schematem: **od poziomu pierwszego do trzeciego**. Ten sposób postępowania pozwoli na jasną i obiektywną analizę stanu przygotowań poszczególnych zawodników w kontekście startu w zawodach mistrzowskich.

Poziom	Obszar zainteresowań	Miejsce	Czynniki brane pod uwagę przy analizie
1	Stan zdrowia oraz codzienny, systematyczny trening	OS PZPNow., Kluby	Opinia lekarza PZPNow., oraz sprawozdawczość z realizacji programu przygotowań zawodnika i trenera.
2	Sprawdziany, badania diagnostyczne i lekarskie, zawody krajowe i zgrupowania krajowe	Zgodnie z planem	Wyniki sportowe i medyczne oraz obserwacje trenerów kadry narodowej na poszczególnych akcjach
3	Zawody międzynarodowe	Zgodnie z planem	Wyniki sportowe oraz obserwacje trenerów
4	Imprezy mistrzowskie – Mistrzostwa Świata i Europy	Zgodnie z planem	Wyniki sportowe oraz obserwacje trenerów

Pierwszy poziom dotyczący stanu zdrowia i codziennego, systematycznego treningu każdego z zawodników jest poziomem bazowym, kluczowym dla osiągnięcia zakładanych celów szkoleniowych. Biorąc pod uwagę, że nie wszyscy zawodnicy trenują stacjonarnie w strukturach centralnych, trenerzy kadry mogą monitorować stan przygotowań (stan zdrowia, obciążenia treningowe, poziom sportowy) tylko na podstawie opinii lekarza PZPNow. oraz sprawozdawczości zawodników i ich trenerów klubowych.

Wszyscy zawodnicy Młodzieżowych Kadr Narodowych mają obowiązek składania sprawozdań co miesiąc, a w niektórych przypadkach częściej (zgodnie z zaleceniem Trenera Kadry Narodowej). Brak tych informacji jest traktowany jako niezaangażowanie się w programy prowadzone przez Związek, finansowane przez MSiP i tym samym rezygnacja z uczestnictwa w Kadrze Narodowej

Drugi poziom obejmuje akcje centralne. Ma za zadanie weryfikację skuteczności codziennego treningu. Obejmuje sprawdziany, badania lekarskie i diagnostyczne, zawody krajowe oraz zgrupowania krajowe.

Trzeci poziom jest zarezerwowany dla zawodników, którzy po analizie ich dokonań na dwóch poprzednich poziomach, zostali powołani na zawody międzynarodowe. Wyniki i obserwacje na tych zawodach pozwalają wybrać zawodników do reprezentacji Polski.

Czwarty Poziom to starty w imprezach mistrzowskich. Udział w tych imprezach jest określony niniejszym regulaminem.

Taka procedura oceny porządkuje poczynania zawodników, a trenerom pozwala na wiarygodną ocenę ich aktualnego poziomu sportowego.

- Wszyscy zawodnicy Kadry Narodowej PZPNow., w celu weryfikacji poziomu sportowego, mogą być powoływani na akcje weryfikacyjne zawarte w kalendarzu PZPNow. na rok 2026: badania diagnostyczne, sprawdziany, konsultacje, zawody krajowe.
- Warunkiem koniecznym powołania na te akcje jest udział w szkoleniu stacjonarnym: klubowym lub „ośrodkowym”, potwierdzonym przez trenera koordynatora danego zawodnika odpowiedzialnego za jego proces szkoleniowy. Każdy zawodnik jest zobowiązany także do złożenia minimum raz w miesiącu uproszczonej dokumentacji treningowej (tzw. tabela).

Kryteria powoływania reprezentacji na imprezy mistrzowskie

Warunki konieczne – ogólne

(dla wszystkich kategorii wiekowych)

1. Posiadać zgodę do uprawiania sportu wystawioną przez COMS.
2. Realizować program przygotowań do imprezy głównej tzn. brać udział w zgrupowaniach, konsultacjach, badaniach diagnostycznych oraz zawodach krajowych i zagranicznych zawartych w kalendarzu na rok 2026.
3. Uzyskać pozytywną ocenę w Systemie Indywidualnej Oceny Zawodnika (SIOZ).

Młodzieżowe Mistrzostwa Europy do lat 21 (ME U22)

29.06 – 05.07.2026

Barcelona/ESP

- 1 zawodnik/zawodniczka zajmujących najwyższą lokatę z MP U24 (25.03 – 28.03.2026).
- Pozostałych zawodników/zawodniczek, którzy spełniają warunki konieczne - proponuje Trener Kadry Narodowej na podstawie realizacji programu szkoleniowego, aktualnej formy sportowej reprezentujący poziom sportowy dający szansę uplasowanie się na miejscach 1-36 (liczba zawodników w zależności od możliwości finansowych PZPNow.)

Młodzieżowe Mistrzostwa Świata do lat 21 (MŚ U22)

23.07 – 29.07.2026

Kowno/LTU

- Zawodnicy, którzy na ME U22 zajęli miejsca w przedziale 1-18 i spełniają warunki konieczne.
- Pozostałych zawodników/zawodniczek, którzy spełniają warunki konieczne - proponuje Trener Kadry Narodowej na podstawie realizacji programu szkoleniowego, aktualnej formy sportowej reprezentujący poziom sportowy dający szansę uplasowanie się na miejscach 1-36 (liczba zawodników w zależności od możliwości finansowych PZPNow.)

Mistrzostwa Świata do lat 18 (MŚ U19)

22.08 – 28.07.2026

Madryt/ESP

- zawodnik/zawodniczka - **Mistrz Polski U19**, o ile spełnia warunki konieczne.
- Pozostałych zawodników/zawodniczek, którzy spełniają warunki konieczne - proponuje Trener Kadry Narodowej na podstawie realizacji programu szkoleniowego, aktualnej formy sportowej reprezentujący poziom sportowy dający szansę uplasowanie się na miejscach 1-36 (liczba zawodników w zależności od możliwości finansowych PZPNow.)

Mistrzostwa Europy do lat 18 (ME U19)

06.09 – 12.09.2026

Caldas da Rainha/POR

- **Zawodnicy, którzy na MŚ U19 zajęli miejsca w przedziale 1-20.**
- Pozostałych zawodników/zawodniczek, którzy spełniają warunki konieczne - proponuje Trener Kadry Narodowej na podstawie realizacji programu szkoleniowego, aktualnej formy sportowej reprezentujący poziom sportowy dający szansę uplasowanie się na miejscach 1-36 (liczba zawodników w zależności od możliwości finansowych PZPNow.)

Mistrzostwa Europy do lat 16 (ME U17)

07.07 – 12.07.2026 Pontevedra/ESP

- 1 zawodnik/zawodniczka - Mistrz Polski U17 w formule L&R , o ile spełnia warunki konieczne.
- Pozostałych zawodników/zawodniczek, którzy spełniają warunki konieczne - proponuje Trener Kadry Narodowej na podstawie realizacji programu szkoleniowego, aktualnej formy sportowej reprezentujący poziom sportowy dający szansę uplasowanie się na miejscach 1-36 (liczba zawodników w zależności od możliwości finansowych PZPNow.)

Mistrzostwa Świata do lat 16 (MŚ U17)

23.07 – 29.07.2026 Kowno/LTU

- Zawodnicy, którzy na ME U17 zajęli miejsca w przedziale 1-18.
- Pozostałych zawodników/zawodniczek, którzy spełniają warunki konieczne - proponuje Trener Kadry Narodowej na podstawie realizacji programu szkoleniowego, aktualnej formy sportowej reprezentujący poziom sportowy dający szansę uplasowanie się na miejscach 1-36 (liczba zawodników w zależności od możliwości finansowych PZPNow.)

Mistrzostwa Europy do lat 14 (ME U15)

22.08 – 28.08.2026 Madryt/ESP

- 1 zawodnik/zawodniczka - Mistrz Polski U15
- Pozostałych zawodników/zawodniczek, którzy spełniają warunki konieczne - proponuje Trener Kadry Narodowej na podstawie realizacji programu szkoleniowego, aktualnej formy sportowej reprezentujący poziom sportowy dający szansę uplasowanie się na miejscach 1-36 (liczba zawodników w zależności od możliwości finansowych PZPNow.)

Mistrzostwa Świata do lat 14 (MŚ U15)

06.09 – 12.09.2026 Caldas da Rainha/POR

- Zawodnicy, którzy na ME U15 zajęli miejsca w przedziale 1-18.
- Pozostałych zawodników/zawodniczek, którzy spełniają warunki konieczne - proponuje Trener Kadry Narodowej na podstawie realizacji programu szkoleniowego, aktualnej formy sportowej reprezentujący poziom sportowy dający szansę uplasowanie się na miejscach 1-36 (liczba zawodników w zależności od możliwości finansowych PZPNow.)